

FOKUSERE

HAR ØVELSEN GIVET
ANLEDNING TIL AT DER
ER NOGET DU VIL VIDE MERE OM?

HVAD LÆRTE DU OM DIG SELV?

HVAD OVERRASKEDE DIG OG HVAD
VAR SOM FORVENTET?

HVILKE FORDELE/
VLEMPER ER DER VED
ØVELSEN?

HVORDAN DEL-
TOG DU I ØVELSEN?