

Fremme af unges mentale sundhed i gang med erhvervsuddannelse



VIBORG
KOMMUNE

”Sammen kan vi mere”

Viborg kommune, Mercantec og SOSU – Thisted/Skive/Viborg

August 2014 – Juni 2016

i samarbejde med

Sundhedsstyrelsen, Psykiatrifonden, Teknologisk Institut, COWI og Oxford Research



Overordnet mål

- Flere unge med mentale sundhedsproblemer gennemfører en erhvervsuddannelse
- Flere unge med sundhedsproblemer fastholdes i uddannelse
- Flere ikke uddannelsesparate unge kommer i gang med en erhvervsuddannelse



Målgruppe

- Sårbare unge (ikke alene unge med psykisk vanskeligheder)
- Unge med uddannelsespålæg fra Jobcenteret
- Unge under uddannelse på Mercantec og SOSU - herunder de frafaldstruede unge



Hovedaktiviteter

1. Undervisningskoncept til undervisning af elever
2. Afdækning af uddannelsesinstitutionens behov og ønsker
3. Opkvalificering af uddannelsesinstitutionens ansatte
4. WHO- 5 Værktøj til opsporing af unge med mental sundhed
5. Beredskabsplan for uddannelsesinstitutionens ansatte
6. Kortlægning af kommunens tilbud til psykisk sårbare unge
7. Online forum til dialog blandt sårbare unge

Opkvalificering af ansatte på Mercantec/SOSU



VIBORG
KOMMUNE

3 dags kursus – og opkvalificeringsforløb i mental sundhed
for skolernes nøgleundervisere, studievejledere, elevcoaches
samt nøglepersoner fra Viborg kommune

Undervisningskoncept til undervisning af elever



VIBORG
KOMMUNE

Undervisningsmateriale udarbejdet af Psykiatrifonden

- a) Unge og mistrivsel, mental sundhed og trivselsmåling
- b) Angst
- c) Depression

Afdækning af uddannelsesinstitutionernes behov og ressourcer



VIBORG
KOMMUNE

- a) Spørgeskema til skoleledelsen
- b) Spørgeskema til lærere, vejledere og øvrige ansatte
- c) Spørgeskema til igangværende elever på skolerne

Kortlægning af Viborg kommunes tilbud til psykisk sårbare unge



VIBORG
KOMMUNE

- Udarbejdelse af katalog over
 - Kommunale tilbud
 - Private tilbud
 - Frivillig tilbud

Uddannelsesinstitutionernes beredskabsplan

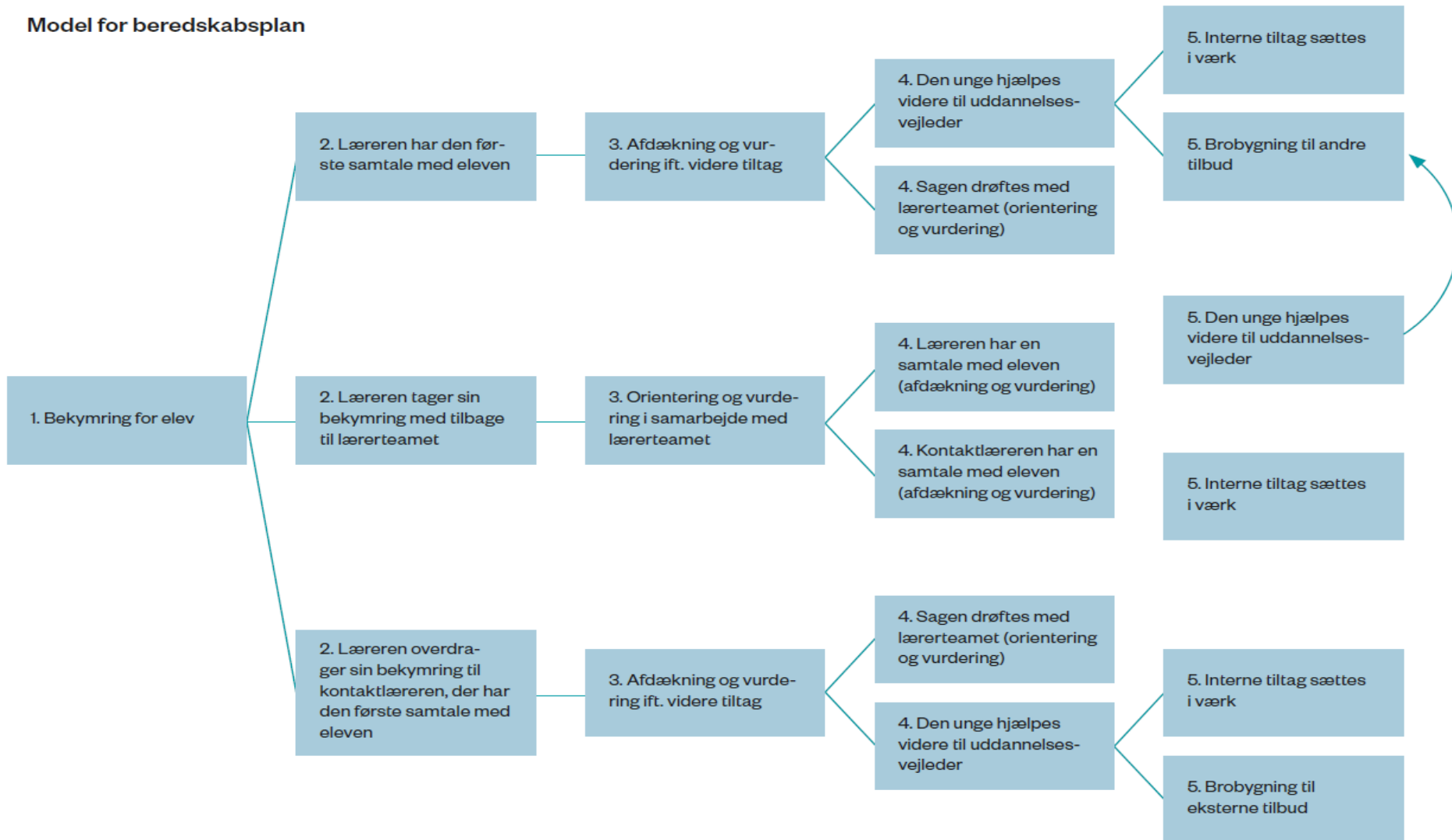


VIBORG
KOMMUNE

- Skolernes ansatte skal have viden om, hvorledes de skal handle, hvis eleverne udviser tegn på mistrivsel
- Kommunens tilbudsoversigt/katalog indgår i beredskabsplan



Model for beredskabsplan





Trivselsmåling af elever WHO - 5

Alle elever tilbydes trivselsmåling – ikke pligt

- a) Introduktion til trivselsindekset who-5
- b) Vejledning i brugen og værktøjet
- c) Vejledning i resultatopfølgning, samtaleopfølgning og indsats



WHO-5

Spørgeskemaet ser sådan ud:

I de sidste 2 uger ...		Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
1	... har jeg været glad og i godt humør	5	4	3	2	1	0
2	... har jeg følt mig rolig og afslappet	5	4	3	2	1	0
3	... har jeg følt mig aktiv og energisk	5	4	3	2	1	0
4	... er jeg vågnet frisk og udhvilet	5	4	3	2	1	0
5	... har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig	5	4	3	2	1	0



Online platform – skoletrivsel.nu

- Et fælles forum for elever med mistrivselsproblematikker
- Adgang til undervisningsmateriale, videndeling af undervisningserfaringer mellem de deltagende skoler mv.



Erfaringer fra projektet

- 30 ansatte opkvalificeret i emnerne mental sundhed, angst og depression
- Større viden, didaktik og tilgang til inklusion og fastholdelse af unge
- Beredskabsplaner for faglærerne
- 1.000 elever tilbudt modulundervisningen mental sundhed, angst og depression - heraf over halvdelen igennem who-5 test
- Katalog over kommunes tilbud til de unge indgår i skolernes beredskabsplan
- Styrket samarbejde mellem uddannelserne og Viborg kommune



Udfordringer igennem indsatsen

- Tilpasning af modulundervisningen med afsæt i skolernes lokale behov
- Emner som mental sundhed, angst og depression er komplekse og fylder meget – ikke alle kan undervise i det
- Opfølgningssamtalerne med elever, der bonger ud igennem WHO 5 testen
- Let tilgængelig adgang til skolens beredskabsplan og kommunens tilbudsoversigt (husk frivillig tilbud)



Tak for opmærksomhed

